CREATEK
we love art

IDEEN · GRIFFE · FARBSPIELE

Kneten mit kleinen Händen

Das Ideenheft zur CreaTek Naturknete

Drücken. Zupfen. Rollen. Staunen.



30 Spielideen und 8 kleine Projekte für Kinder von 1 bis 6 Jahren. Ohne Drucker, ohne Bastelkoffer.

Ab 1 Jahr

600 g Knete im Set

Hallo, kleine Künstlerhände.

Schön, dass die Naturknete bei euch eingezogen ist. Hier findet ihr Handgriffe, Spiele nach Alter und kleine Projekte, die mit sehr weicher Knete wirklich klappen.

Inhalt

01	Das ist im Set	3
02	Bevor ihr loslegt	4
03	Die sechs Grundgriffe	5
04	Was Kinder wann können	6
05	Ideen für 1 bis 2 Jahre	7
06	Ideen für 2 bis 3 Jahre	9
07	Ideen für 3 bis 4 Jahre	11
08	Ideen für 4 bis 6 Jahre	13
09	Farben mischen	15
10	Acht kleine Projekte	16
11	Lernen nebenbei	18
12	Pflege und Missgeschicke	19
13	Fragen und Antworten	20

Gut zu wissen

Die Knete ist bewusst sehr weich. Deshalb gilt: **flach statt hoch.** Fladen, Kugeln, Schlangen und Abdrücke gelingen jedem Kind.



Für wen? Kinder von 1 bis 6, immer mit einem Erwachsenen.



Wie nutzen? Am Handy aufschlagen, Idee aussuchen, loslegen.



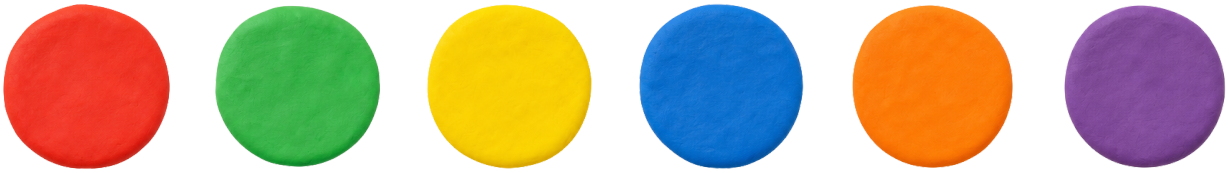
Was zählt? Der Weg, nicht das Ergebnis.



Das ist im Set

Sechs Dosen à 100 g extraweiche Naturknete, wiederverschließbar. Zwei Sets, die sich beliebig kombinieren lassen.

Basis: sechs kräftige Grundfarben



Rot · Grün · Gelb · Blau · Orange · Lila

Pastell: sechs sanfte Töne



Creme · Mint · Vanille · Rosa · Apricot · Flieder

Basis ist ideal zum Farbenlernen und Mischen. Pastell wirkt ruhiger, schön für zarte Bilder und Muster.

Das macht jedes Set aus



6 Dosen à 100 g · **Ab 1 Jahr** · **Extraweich** · **Wiederverschließbar**

Auf Basis von Wasser, Kartoffelstärke und Salz.

Bevor ihr loslegt

Das braucht ihr

Tablett oder Wachstuch	als Unterlage
Gabel, Korken, Kamm	zum Stempeln
Glas oder Nudelholz	zum Ausrollen
Plätzchenformen	zum Ausstechen
Buttermesser	zum Schneiden ab 3
Blätter, Zapfen, Steinchen	für Naturabdrücke

Holz und Kunststoff sind angenehmer als Metall. Ein Eierkarton wird zum Sortierkasten.

Ganz normal bei Naturknete

Riecht nach Teig, nicht nach Parfüm

- **Weiße Pünktchen** sind Salz aus der Rezeptur. Beim Kneten verschwinden sie.
- **Leicht cremig** frisch aus der Dose. Das legt sich nach ein paar Minuten.
- **Lufttrocknend.** Nach dem Spielen zurück in die Dose.

Sicherheit

Immer dabeibleiben

Unter drei Jahren sitzt ein Erwachsener direkt daneben.

Nicht essen

Knete gehört nicht in den Mund. Vorher und nachher Hände waschen.

Kleinteile ab 3

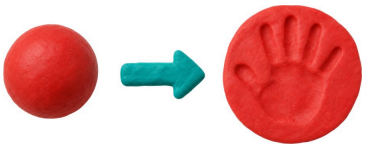
Perlen, Knöpfe, Nudeln erst ab drei Jahren.

ACHTUNG: Benutzung nur unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen. Nicht geeignet für Kinder unter 12 Monaten. Vor der Weitergabe an Kinder bitte den Originalitätsverschluss entfernen. Knete nicht in den Mund nehmen. Sicherheitshinweise und Verpackung bitte aufbewahren.



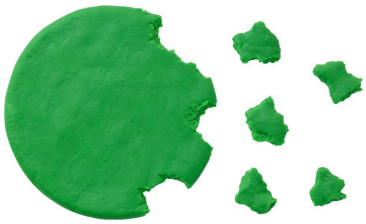
Sechs Griffe, die alles können

Jede Idee in diesem Heft besteht aus diesen sechs Handgriffen.



1 Drücken

Kugel mit der flachen Hand zum Fladen drücken. Der erste Griff, ab 1 Jahr.



2 Zupfen

Mit Daumen und Zeigefinger kleine Stücke abreißen. Trainiert den Pinzettengriff. Ab 1 Jahr.



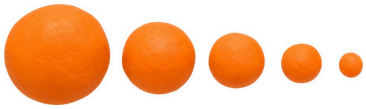
3 Pieken

Mit einem Finger Löcher in den Fladen drücken. Ab 1 Jahr.



4 Rollen

Mit beiden Händen hin und her rollen. Ab 2 eine Schlange, ab 3 eine gleichmäßige.



5 Kugeln

Zwischen den Handflächen kreisen lassen. Ab 3 runde Kugeln, ab 4 winzige.



6 Abdrücken

Gabel, Korken oder Blatt hineindrücken und abheben. Sofort ein Ergebnis. Ab 1 mit Hilfe.

So hilfst du, ohne zu übernehmen

Vormachen statt erklären: Du rollst deine Schlange, dein Kind seine. Bei den Kleinsten führst du die Hand kurz mit.

Warum Kneten so wertvoll ist

Knete leistet Widerstand. Jeder Griff kräftigt die kleinen Handmuskeln und lässt beide Hände zusammenarbeiten.

Was Kinder wann können

Jedes Kind hat sein eigenes Tempo. Die Übersicht hilft, die passende Idee zu finden. Sie ist Orientierung, keine Norm.

1 bis 2 Jahre

Drücken, Zupfen, Pieken, Dinge in Dosen legen

5 bis 15 Min. · Ideen ab Seite 7

2 bis 3 Jahre

Erste Schlangen und Kugeln, Stempeln, Ausstechen

10 bis 20 Min. · Ideen ab Seite 9

3 bis 4 Jahre

Runde Kugeln, Schnecken, Schneiden, Zählen

15 bis 30 Min. · Ideen ab Seite 11

4 bis 6 Jahre

Muster, Buchstaben, Farben gezielt mischen

20 bis 45 Min. · Ideen ab Seite 13

Drei Regeln für entspannte Knetzeit

- **Kurz und oft** schlägt lang und selten.
- **Wenig Knete pro Kind.** Eine Dose reicht.
- **Aufhören, wenn es noch Spaß macht.**

Wenn dein Kind nur matscht

Dann ist alles richtig. Matschen ist die erste Stufe: fühlen, drücken, begreifen.



Ideen für 1 bis 2 Jahre

Hier geht es ums Material, nicht ums Ergebnis. Eine Farbe, ein Tablett, du sitzt direkt daneben.



Matsch-Pfannkuchen

ab 1

Du formst eine Kugel, dein Kind drückt sie platt. Wieder Kugel, wieder platt. Dazu „platsch“ sagen.

Motorik · Sinne



Zupf-Teller

ab 1

Neben dem Fladen steht ein leerer Teller. Stück für Stück abzupfen und rüberlegen, bis der Fladen weg ist.

Pinzettengriff



Fingerlöcher

ab 1

Ein dicker Fladen, ein Zeigefinger: Löcher pieken, so viele es geht. Dann gemeinsam zählen.

Fingerkraft · Sprache



Knete füttern

ab 1

Eine Dose mit Schlitz im Deckel wird gefüttert. Ein Stück nach dem anderen rein, schütteln, ausleeren.

Ursache und Wirkung

Ideen für 1 bis 2 Jahre Teil 2

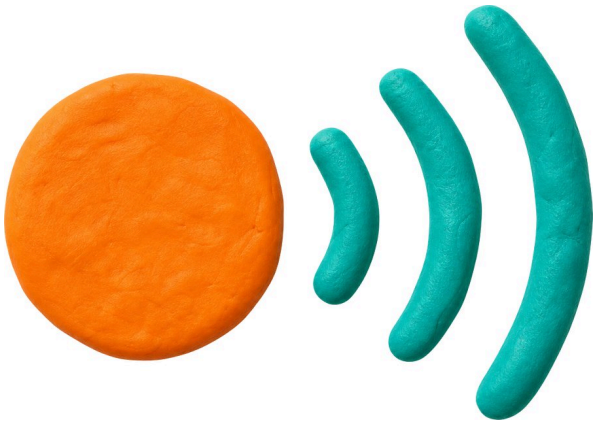


Handabdruck

ab 1

Fladen ausrollen, die Kinderhand hineindrücken, deine daneben. Groß und klein vergleichen.

Sinne · groß und klein



Knet-Geräusche

ab 1

Zu jedem Griff ein Wort: „platsch“ beim Drücken, „ritsch“ beim Zupfen, „rums“ beim Klopfen.

Sprache · Rhythmus

In diesem Alter besonders wichtig

Alles landet im Mund. Nimm nur eine Dose heraus und lass keine Kleinteile auf dem Tisch. Will dein Kind die Knete immer wieder probieren, warte noch ein paar Wochen.

Ideen für 2 bis 3 Jahre

Jetzt arbeiten beide Hände zusammen. Werkzeuge werden spannend, erste Schlangen entstehen.



Stempel-Buffet

ab 2

Fladen ausrollen, Gabel, Korken, Deckel und Baustein daneben. Eindrücken, abheben: Was war das?

Motorik · Sinne



Schatzsuche

ab 2

Du drückst große Bausteine in einen dicken Fladen. Dein Kind gräbt sie aus und zählt.

Konzentration · Zahlen

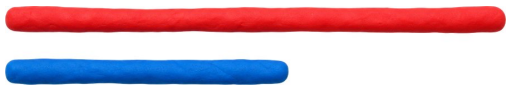


Kugeln durch die Rolle

ab 2

Kugeln formen und durch eine schräge Küchenrolle kullern lassen. Ein Becher fängt auf.

Ursache und Wirkung



Schlangenrennen

ab 2

Jeder rollt eine Schlange. Welche ist länger? Am Ende alle zu einer Riesenschlange legen.

Motorik · lang und kurz

Ideen für 2 bis 3 Jahre Teil 2



Ausstech-Kekse

ab 2

Fladen mit dem Glas ausrollen, Plätzchenformen hineindrücken. Stern, Herz, Kreis benennen.

Formen · Rollenspiel



Farben sortieren

ab 2

Stücke von drei Farben mischen. Dann sortieren: Rot in diesen Becher, Blau in jenen.

Farben · Konzentration



Pizza-Bäckerei

ab 2

Ein gelber Fladen ist der Teig. Rote Stücke als Tomaten, grüne als Basilikum. Backen, teilen, servieren.

Rollenspiel · Zupfen



Spuren-Detektiv

ab 2

Ein Spielzeugauto fährt durch den Fladen, ein Tier stapft hindurch. Wer war das?

Beobachten · Sprache

Ideen für 3 bis 4 Jahre



Die Hände können jetzt planen. Zeit für Zahlen, Gesichter und Projekte ab Seite 16.



Schnecke einrollen

ab 3

Eine Schlange von einem Ende her aufrollen, bis eine Spirale entsteht. Das Haus ist fertig.

Koordination · Ausdauer



Schneide-Werkstatt

ab 3

Eine dicke Schlange mit dem Buttermesser in Stücke schneiden. Zählen, zusammendrücken, von vorn.

Motorik · Zahlen



Gesichter-Fladen

ab 3

Runder Fladen, Kügelchen als Augen, eine Schlange als Mund. Fröhlich, traurig, wütend?

Sprache · Gefühle



Zähl-Kugeln

ab 3

Du malst 1, 2, 3 Punkte auf Zettel. Dein Kind legt die passende Zahl Kügelchen darauf.

Zahlen · Mengen

Ideen für 3 bis 4 Jahre Teil 2



Regenbogen-Streifen

ab 3

Fünf Schlangen in fünf Farben nebeneinanderlegen und zum Bogen biegen. Welche Farbe kommt nach Rot?

Farben · Reihenfolge



Größen-Familie

ab 3

Große Kugel Papa, mittlere Mama, kleine Baby, ganz kleine Hamster. Ordnen, mischen, neu sortieren.

Größen · Sprache



Knet-Wiese

ab 3

Ein grüner Fladen wird zur Wiese. Stöckchen, Blüten und Steinchen hineinstecken. Wer wohnt hier?

Natur · Sinne



Geburtstagskuchen

ab 3

Ein dicker runder Fladen ist die Torte, Kugeln die Kirschen, Strohhalme die Kerzen. Singen, auspusten!

Zahlen · Rollenspiel

Ideen für 4 bis 6 Jahre

Jetzt entstehen Muster mit Plan, Buchstaben und kleine Experimente.

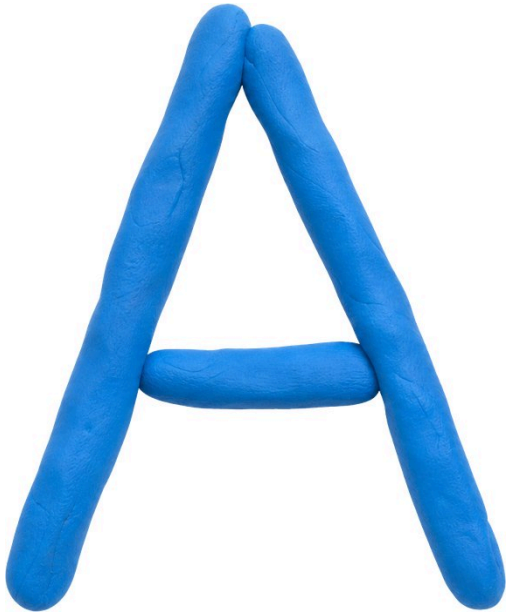


Muster-Mandala

ab 4

Ein runder Fladen, die Mitte markiert. Kügelchen rundherum so legen, dass es überall gleich aussieht.

Konzentration · Symmetrie



Buchstaben legen

ab 4

Du schreibst den Anfangsbuchstaben groß auf. Dein Kind legt Schlangen auf die Linien.

Schreiben vorbereiten



Farbe einsperren

ab 4

Eine gelbe Kugel ganz in blaue Knete hüllen. Halbieren: Überraschung innen!

Farben · Vorhersagen



Marmor-Kugel

ab 4

Rote und gelbe Knete zusammenlegen, nur dreimal falten und rollen. Es entsteht eine Kugel mit Adern.

Farben · Beobachten

Ideen für 4 bis 6 Jahre Teil 2



Naturabdrücke

ab 4

Blatt, Zapfen und Muschel in Pastellknete drücken. Mit der Lupe die Rillen anschauen.

Natur · Sinne

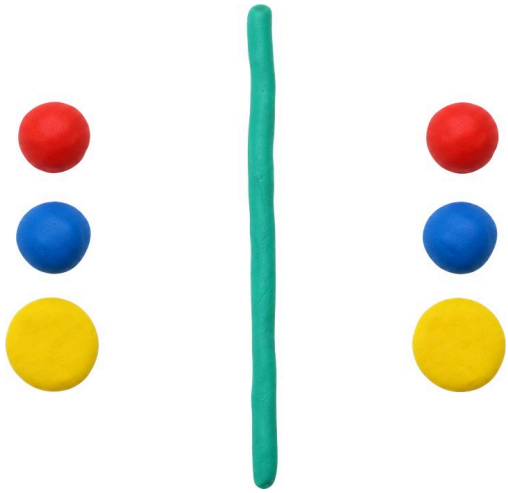


Knet-Verstecken

ab 4

Eine Spielfigur unter dem Fladen verstecken. Das andere Kind fühlt von außen: Was ist das?

Fühlen · Soziales



Spiegel-Bild

ab 5

Eine Schlange teilt den Tisch. Du legst links ein Muster, dein Kind legt es rechts spiegelgleich.

Symmetrie · Konzentration



Geschichten-Teppich

ab 4

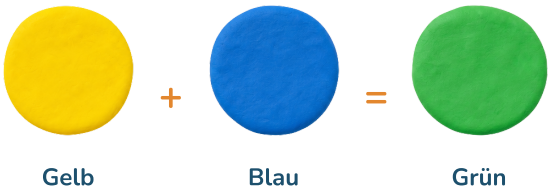
Fladen als Landschaft: blaue Schlange als Fluss, Kugeln als Steine. Spielfiguren dazu, dein Kind erzählt.

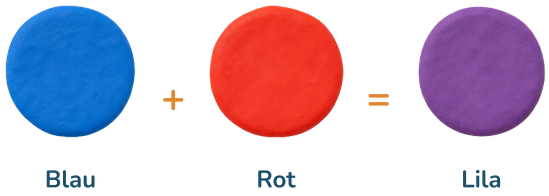
Sprache · Fantasie

Aus zwei Farben wird eine dritte

Mit Knete entsteht die neue Farbe langsam. Dein Kind sieht ihr beim Werden zu.













1 bis 2: Benennen

Eine Farbe pro Knetzeit: „Das ist Rot wie die Erdbeere."

2 bis 4: Entdecken

Zwei Stücke zusammenkneten: „Was wird daraus?"

4 bis 6: Steuern

Viel Gelb, wenig Rot gibt Gelborange. Creme hellt auf.

Nur kleine Stücke mischen

Gemischte Farben lassen sich nicht trennen. Ein walnussgroßes Stück reicht, der Rest bleibt in der Dose.

Eigene Farbnamen erfinden

„Erdbeersonne" oder „Drachengrün": Mit einer Geschichte merken sich Kinder neue Farben besser.



Acht kleine Projekte

Alles liegt flach auf dem Tisch und besteht nur aus den sechs Grundgriffen. Je ein bis drei Farben, zehn Minuten.

Schnecke

ab 3

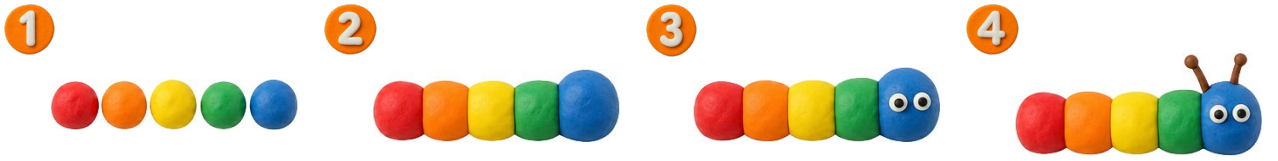


1. Lange Schlange rollen
2. Vom Ende her aufrollen
3. Kurze Schlange als Körper
4. Fühler und Auge

Für Kleinere: Du rollst die Schlange, dein Kind rollt sie auf.

Raupe

ab 2

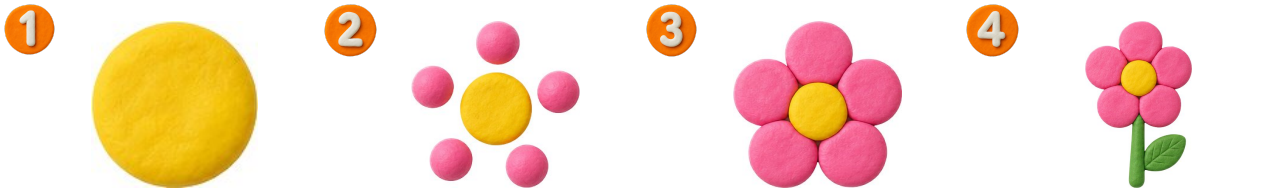


1. Fünf Kugeln formen
2. In einer Reihe andrücken
3. Augen eindrücken
4. Fühler dazu

Zählen: Wie viele Kugeln hat deine Raupe?

Blume

ab 3

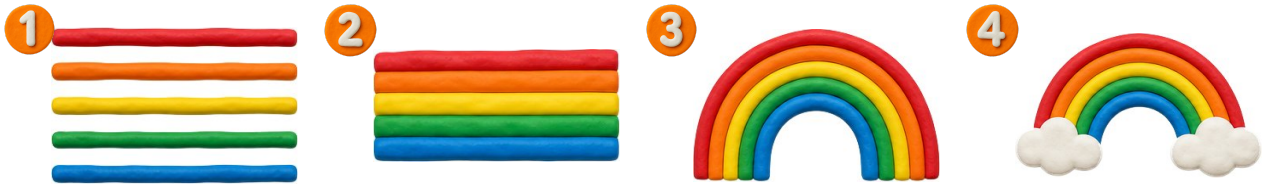


1. Gelben Fladen drücken
2. Fünf Kugeln drumherum
3. Kugeln plattdrücken
4. Stiel und Blatt

Eine Wiese voller Blumen: jede in einer anderen Pastellfarbe.

Regenbogen

ab 3



1. Fünf Schlangen rollen
2. Dicht nebeneinander
3. Zum Bogen biegen
4. Wolken an die Enden

Farben der Reihe nach aufsagen.

Acht kleine Projekte Teil 2

Igel

ab 2



Ovalen Fladen drücken



Nase herausziehen



Mit der Gabel Stacheln



Auge und Nasenspitze

Statt der Gabel geht auch ein Kamm für die Stacheln.

Pizza

ab 2



Heller Fladen: der Teig



Roter Fladen: die Soße



Käse und Oliven



In Stücke teilen

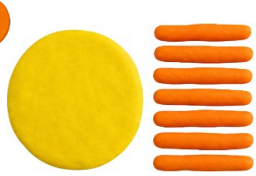
Wer bekommt welches Stück? Teilen üben.

Sonne

ab 2



Gelben Fladen drücken



Acht kurze Schlangen



Als Strahlen anlegen



Gesicht drücken

Zählen: Wie viele Strahlen hat die Sonne?

Schneemann

ab 3



Drei Kugeln formen



Flachdrücken, untereinanderlegen



Augen, Nase, Knöpfe



Schal dazu

Mit dem Pastell-Set wird der Schneemann besonders hell.

Wenn es nicht aussieht wie im Heft

Dann ist es das Werk deines Kindes. Frag lieber „Erzähl mir davon“ als „Was ist das?“.

Lernen nebenbei

Ein paar Fragen machen aus zehn Minuten Matschen eine halbe Stunde Sprache, Zahlen und Fühlen.



Sprache

Beschreibe, statt zu bewerten: „Du rollst eine lange Schlange.“ Frag: „Und dann?“



Zahlen

Kugeln für die Raupe, Kerzen für den Kuchen. Ab 4: „Gib mir zwei mehr.“



Sinne

Kalte und warme Knete, raue und glatte Abdrücke. Mit geschlossenen Augen raten.

Weniger ist mehr

1. **Nicht korrigieren.** Eine schiefe Kugel ist eine Kugel.
2. **Erzählen lassen.** „Erzähl mir davon“ statt „Was ist das?“.
3. **Prozess statt Foto.** Das Werk darf wieder verschwinden.
4. **Mitkneten.** Mitmachen, um den Moment zu teilen.

Für Kita und Tagesmutter

Pro Kind eine Farbe und ein Tablett. Am Ende kommt jede Farbe zurück in ihre Dose. So wird Aufräumen Teil des Spiels.



Pflege und Missgeschicke

So bleibt sie weich



Dose zu. Nach dem Spielen sofort zurück und fest verschließen.



Angetrocknet? Ein, zwei Tropfen Wasser einkneten.



Kühl und ohne Sonne lagern. Nicht auf die Heizung.



Regelmäßig kneten hält sie geschmeidig.

Wenn etwas danebengeht

Knete im Teppich

Trocknen lassen, ausbürsten oder absaugen. Nicht nass reiben.

Knete an der Kleidung

Trocknen lassen, abbröseln, dann normal waschen.

Knete in den Haaren

Etwas Öl oder Spülung einmassieren, auskämmen.

Klebt an den Händen

Kurz warten, Hände aneinanderreiben, dann waschen.

Farben vermischt

Bleibt so. Die Mischfarbe bekommt eine eigene Dose und einen Namen.

Etwas im Mund

Rest herausnehmen, Mund ausspülen, trinken lassen. Bei größeren Mengen oder Unwohlsein ärztlichen Rat einholen oder den Giftnotruf anrufen.



Fragen und Antworten

Warum riecht die Knete nach Teig?

Sie basiert auf Kartoffelstärke und kommt ohne Parfüm aus.

Was sind die weißen Pünktchen?

Salz aus der Rezeptur, kein Schimmel. Beim Kneten löst es sich auf.

Ab welchem Alter?

Ab 12 Monaten, immer unter unmittelbarer Aufsicht eines Erwachsenen.

Kann ich Basis und Pastell mischen?

Ja, beide Sets haben dieselbe Rezeptur. Creme hellt kräftige Farben auf.

Lassen sich Farben wieder trennen?

Nein. Deshalb nur kleine Stücke zum Mischen abzupfen.

Wird die Knete hart?

An der Luft trocknet sie aus. Werke also fotografieren und wieder einkneten.

Warum ist sie anfangs leicht cremig?

Das hält sie geschmeidig. Nach den ersten Minuten legt es sich.

Welche Werkzeuge passen?

Am besten aus Holz oder Kunststoff, zum Beispiel Plätzchenformen und Korken. Keine scharfen Messer.

Hergestellt in Deutschland

Unsere Naturknete wird in Deutschland hergestellt und ist:



Made in Germany



Vegan



Glutenfrei



Laktosefrei



Eifrei



Erdnussfrei

CREATEK.



we love art.





CreaTek ist eine Kreativmarke aus München. Wir glauben, dass gute Farben nur die halbe Miete sind. Die andere Hälfte sind Ideen, die wirklich funktionieren.

Mehr Ideen und Vorlagen

Malkurse, Malvorlagen und neue Kreativideen für die ganze Familie, ohne Anmeldung.

createk-studio.de

Fragen zum Produkt?

Wir helfen persönlich weiter.

support@createk-shop.de

Das zweite Set

Basis und Pastell ergänzen sich: kräftige Grundfarben und sanfte Töne, dieselbe weiche Knete.

Zeig uns euer Werk

Wir freuen uns über Fotos von Schnecken, Igeln und Regenbögen.

CreaTek Commerce GmbH · Kirchhoffweg 17 · 80999 München · Naturknete 6 × 100 g, Basis und Pastell
ACHTUNG: Benutzung nur unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen. Nicht geeignet für Kinder unter 12 Monaten. Knete nicht in den Mund nehmen.
Version 1.3 · Oktober 2026